

Programme détaillé

JOUR 1

MATIN • 9h00 à 12h30

- Accueil, attentes des stagiaires, synthèse de l'évaluation initiale
- Cancer du sein et généralités
 - Introduction (définition, épidémiologie, dépistage)
 - Différents types de cancer
 - Prise en charge et nomenclature

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- Traitements chirurgicaux et adjuvants (chirurgie conservatrice/non conservatrice, ganglions sentinelles, curage axillaire, reconstruction immédiate ou secondaire)
- Bilan diagnostic kinésithérapique (CRO, bilan)
- Prise en charge en post-opératoire immédiat (douleur, cicatrice, articulation de l'épaule, œdème résiduel, bride axillaire, sarcopénie)

JOUR 2

MATIN • 9h00 à 12h30

- Prise en charge spécifique (à chaque étape du parcours de soin, autour des différentes chirurgies de reconstruction)
- Sport adapté (généralités, bilan AP)

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- Mise en pratique :
 - Cas pratiques
 - Mise en situation
- Questions et bilan de la formation

Objectifs opérationnels & pédagogiques

- 1 **POSSÉDER DES CONNAISSANCES EN ONCOLOGIE : CONNAITRE LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DU PARCOURS DE SOIN DES PERSONNES ATTEINTES DU CANCER DU SEIN AFIN D'AVOIR UNE PRISE EN CHARGE ADAPTÉE À CHAQUE ÉTAPE.**
- 2 **POUVOIR FAIRE UN BILAN DIAGNOSTIC COMPLET**
- 3 **SAVOIR CONSTRUIRE UNE SÉANCE DE RÉÉDUCATION ADAPTÉE AU MOMENT**

Objectifs opérationnels & pédagogiques

- 4 **COMPRENDRE L'ENJEU PSYCHOLOGIQUE QUE PEUVENT PROVOQUER LES TRAITEMENTS ET LES CHIRURGIES AFIN DE FAIRE PREUVE D'EMPATHIE ET ACCOMPAGNER AU MIEUX NOS PATIENTES.**
- 5 **ÊTRE CAPABLE DE PRENDRE EN CHARGE DANS SA GLOBALITÉ LA PATIENTE : INTÉRÊT DU SPORT ADAPTÉ, DES SOINS DE SUPPORT, ORIENTATION VERS LES ASSOCIATIONS.**
- 6 **LIMITER LES SÉQUELLES PHYSIQUES ET AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTES**

Organisation & conditions

PUBLIC CONCERNÉ • Kinésithérapeutes

PRÉREQUIS • Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute ou autorisation d'exercice de la profession de kinésithérapeute.

DURÉE • 2 jours (1 jour = 7 heures)

TARIF • 590€ par personne, repas inclus

FORMAT • Minimum 8 participants, maximum 20 participants. Inter / Intra entreprise. Présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS • Pour toute demande, vous pouvez nous contacter par téléphone au **06 02 11 97 29** ou par e-mail à l'adresse suivante : contact@noria-sante.com.

Les demandes seront prises en compte à partir de l'ouverture des inscriptions sur notre site, et ce jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles et de la validation du paiement.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le cancer du sein touche aujourd'hui une femme sur huit, et ce chiffre ne cesse d'augmenter.

Face à cette réalité, le rôle du masseur-kinésithérapeute devient essentiel pour accompagner les patientes tout au long de leur parcours de soin. De la préparation à la chirurgie jusqu'à la reprise d'une activité physique classique, en passant par la mastectomie, les traitements adjuvants (chimiothérapie, radiothérapie), et la reconstruction, la prise en charge est longue, complexe et profondément humaine.

Cette formation vous propose une approche spécialisée et concrète pour intervenir à chaque étape avec justesse et efficacité.

Vous y apprendrez à limiter les séquelles physiques telles que les douleurs, les œdèmes ou les raideurs, tout en contribuant activement à l'amélioration de la qualité de vie des patientes.

En développant une expertise ciblée sur le cancer du sein, vous vous démarquez, élargissez votre patientèle et répondez à une demande croissante.

Outils & méthodes pédagogiques

- **Évaluation initiale** (pré-formation) **et finale** (post-formation)
- **Outils d'évaluation interactifs** : Kahoot • Woo Clap • Woo Flash
- **Livret de formation, bloc-notes et stylo**
- **Questionnaire de satisfaction immédiat**
- **Tables d'examen, modèles anatomiques**
- **Méthodes** :
Expositive • Démonstrative • Interrogative • Active • Expérientielle

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.
Renseignement auprès du référent handicap :
06 02 11 97 29 • contact@noria-sante.com.

Pour toutes informations complémentaires

- **AGEFIPH** (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) • <https://www.agefiph.fr/pays-de-la-loire>
- **FIPHFP** (Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique) • <https://www.fiphfp.fr/contactez-nous>



FORMATRICE • Audrey Richard

Audrey Richard est **masseur-kinésithérapeute** depuis 2001, spécialisée en **oncologie** et engagée dans une approche globale et humaine du soin.

Diplômée de l'Institut Saint-Maurice Lariboisière à Paris, titulaire d'un D.U. de rééducation vestibulaire (Université de Nantes) et d'une **licence en génétique humaine**, elle a su enrichir sa pratique au fil des années par des formations ciblées et une expérience de terrain approfondie.

Installée depuis 2005 au sein de l'Hôpital Privé du Confluent à Nantes, elle y développe une prise en charge **spécialisée du cancer du sein**, intégrant l'endermologie (technique LPG), l'éducation thérapeutique du patient et l'activité physique adaptée. Elle intervient également auprès de patients grands brûlés et anime des ateliers de pilates et de techniques psycho-corporelles.

Audrey partage son expertise à travers des **conférences sur l'activité physique en oncologie** depuis 2010, et en tant qu'experte en endermologie depuis 2018. Elle a également fondé en 2023 l'association "En Cœur et en Corps", dédiée à l'accompagnement des **personnes touchées par le cancer**.

Son approche est centrée sur l'écoute, l'empathie et la compréhension fine du parcours de soin. Elle transmet avec passion des outils concrets et une vision thérapeutique profondément humaine, faisant d'elle une formatrice engagée et inspirante pour tous les professionnels de santé souhaitant enrichir leur pratique en oncologie.