

Programme détaillé

JOUR 1

MATIN • 9h00 à 12h30

- Accueil, attentes des stagiaires, synthèse du questionnaire pré-formation
- Introduction (objectifs et épidémiologie)
- Anatomie de l'appareil vestibulaire (situation oreille interne, innervation, vascularisation)
- Physiologie de l'appareil vestibulaire (réflexes vestibulaires, nystagmus, projections centrales)

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- Bilans utilisés en rééducation vestibulaire (VNS, VNG, VHIT, AVD, tests posturaux)
- Techniques utilisées en rééducation vestibulaire (FR, AVD, posturographie, réalité virtuelle, manœuvres libératrices)
- Ateliers pratiques

JOUR 2

MATIN • 9h00 à 12h30

- Le déficit vestibulaire unilatéral aigu (DVU)
- Bilans spécifiques du DVU
- Techniques rééducatives appliquées au DVU
- Cas cliniques

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- Physiopathologie du vertige positionnel paroxystique bénin (VPPB)
- VPPB du canal semi-circulaire (CSC) postérieur
- VPPB du CSC latéral
- Pratique
- Évaluation finale, questionnaire de satisfaction

Objectifs opérationnels

- 1 PRENDRE EN CHARGE UN PATIENT SOUFFRANT DE VERTIGES ET/OU D'INSTABILITÉ
- 2 ÉLABORER UN BILAN DIAGNOSTIC KINÉSITHÉRAPIQUE ET UN PLAN DE TRAITEMENT RÉÉDUCATIF ADAPTÉ.
- 3 ORIENTER SON PATIENT, LE CAS ÉCHÉANT VERS D'AUTRES PROFESSIONNELS DE SANTÉ.

Objectifs pédagogiques

- 1 CONNAITRE LES BASES ANATOMIQUES ET PHYSIOLOGIQUES DE L'APPAREIL VESTIBULAIRE.
- 2 CONNAITRE LES BILANS ET LES TECHNIQUES UTILISÉS DANS LA RÉÉDUCATION VESTIBULAIRE. ÊTRE EN MESURE DE LES ADAPTER SELON LE DIAGNOSTIC POSÉ ET LE PATIENT.
- 3 COMPRENDRE LE MÉCANISME DU DÉFICIT VESTIBULAIRE UNILATÉRAL AIGU, SAVOIR LE BILANTER ET LE TRAITER.
- 4 COMPRENDRE LE MÉCANISME DU VERTIGE POSITIONNEL PAROXYSTIQUE BÉNIN (VPPB), CONNAITRE LES TESTS DIAGNOSTIQUES ET LES MANŒUVRES THÉRAPEUTIQUES.

Organisation & conditions

PUBLIC CONCERNÉ • Kinésithérapeutes

PRÉREQUIS • Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute ou autorisation d'exercice de la profession de kinésithérapeute.

DURÉE • 2 jours (1 jour = 7 heures)

TARIF • 590€ par personne, repas inclus

FORMAT • Minimum 8 participants, maximum 20 participants. Inter / Intra entreprise. Présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS • Pour toute demande, vous pouvez nous contacter par téléphone au **06 02 11 97 29** ou par e-mail à l'adresse suivante : contact@noria-sante.com.

Les demandes seront prises en compte à partir de l'ouverture des inscriptions sur notre site, et ce jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles et de la validation du paiement.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Maîtrisez les techniques essentielles pour traiter les troubles de l'équilibre et les vertiges.

Notre formation en rééducation vestibulaire vous permet d'acquérir les compétences nécessaires pour diagnostiquer et traiter efficacement les dysfonctionnements du système vestibulaire.

À travers un programme structuré et pratique, vous apprendrez à évaluer les patients, à mettre en place des exercices adaptés et à améliorer leur qualité de vie.

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé souhaitant approfondir leur expertise et intégrer des protocoles de rééducation précis et éprouvés.

Rejoignez-nous et développez votre savoir-faire pour accompagner au mieux vos patients vers un équilibre retrouvé !

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.
Renseignement auprès du référent handicap :
06 02 11 97 29 • contact@noria-sante.com.

Pour toutes informations complémentaires

- **AGEFIPH** (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) • <https://www.agefiph.fr/pays-de-la-loire>
- **FIPHFP** (Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique) • <https://www.fiphfp.fr/contactez-nous>



FORMATRICE • Gaëlle Rousselot

Spécialiste en **rééducation vestibulaire**, Gaëlle accompagne depuis plusieurs années les patients souffrant de **troubles de l'équilibre et de vertige**.

Diplômée d'état en **Masso-kinésithérapie** en 2002 auprès de l'IFMK de Nantes et titulaire du **Diplôme Inter-Universitaire de Rééducation Vestibulaire de la Faculté de médecine Pierre et Marie Curie Paris VI** en 2015, elle a enrichi son expertise grâce à de nombreuses formations spécialisées et une solide expérience clinique.

Exerçant en **cabinet paramédical** aux Sables d'Olonne depuis 2005, Gaëlle consacre depuis 2015 son activité exclusivement à la **prise en charge des troubles vestibulaires**. Son parcours l'a également conduite à intervenir en tant qu'**enseignante à l'IFM3R de Nantes** auprès des étudiants kinés de dernière année et à partager ses connaissances à travers des présentations scientifiques, notamment sur l'intérêt des **plateformes de posturographie** dans la rééducation vestibulaire auprès de la CPTS Littoral Vendée.

Engagée dans la recherche et le développement des pratiques en rééducation vestibulaire, Gaëlle est membre active de la **SFFRV** et du **GDRV**, contribuant ainsi aux avancées scientifiques et aux échanges entre spécialistes du domaine.

Par son approche pédagogique structurée et interactive, Gaëlle propose une formation **Rééducation Vestibulaire – Niveau 1** au sein de NORIA SANTÉ, permettant aux professionnels de santé d'acquérir des **outils concrets** et des **techniques efficaces** pour optimiser la prise en charge des patients souffrant de troubles vestibulaires.

Outils & méthodes pédagogiques

- **Évaluation initiale et finale**
- **Outils d'évaluation interactifs** : Kahoot • Woo Clap • Woo Flash
- **Livret de formation, bloc-notes et stylo**
- **Questionnaire de satisfaction immédiat**
- **Tables d'examen, modèles anatomiques**
- **Méthodes** :
Expositive • Démonstrative • Interrogative • Active • Expérientielle