

JOUR 1

MATIN • 9h00 à 12h30

- Accueil, attentes des stagiaires, synthèse de l'évaluation initiale
- Introduction : de la « simple » entorse à l'instabilité chronique de cheville, voire à l'arthrose post-traumatique (épidémiologie et facteurs de risque)
- Rappels histologiques, anatomiques et biomécaniques
- Compréhension des phénomènes pathomécaniques et physiopathologiques
- Les différentes pathologies traumatiques de cheville
- Les signes de gravité et les classifications de sévérité
- Plusieurs ateliers pratiques de rappels palpatoires et d'anatomie fonctionnelle au cours de la matinée

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- Comprendre l'importance d'un bilan individualisé
- Les drapeaux rouges
- Présentation de la trame-bilan du « ROAST » (Réhabilitation Oriented Assessment) de l'International Ankle Consortium : évaluation et quantification des déficits en 14 items minimum
- Autres tests
- Ateliers pratiques : réalisation de l'ensemble du bilan
- Echanges entre les participants

Programme détaillé

JOUR 2

MATIN • 9h00 à 12h30

- Focus sur la « proprioception » : sa définition réelle et son implication dans les schémas moteurs, idées reçues et mise à jour
- Traitement masso-kinésithérapique :
 - Prise en charge en accès direct ou sur prescription, les cotations de la NGAP, le référentiel et la Demande d'Accord Préalable (DAP)
 - Recommandations HAS
 - Techniques masso-kinésithérapiques en fonction des déficits identifiés selon le ROAST
- Ateliers pratiques de mise en place des outils de rééducation
- Discussions autour de cas clinique

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- Évaluation de la reprise d'activités : le « Return to play » et l'outil « AnkleGo® »
- Ateliers pratiques
- Discussions autour de cas clinique
- Take Home message

Objectifs opérationnels

- 1 SAVOIR PRENDRE EN CHARGE UN PATIENT PRÉSENTANT UN TRAUMATISME DE CHEVILLE
- 2 COMPRENDRE LES DIFFÉRENTES FORMES DE SITUATION PATHOLOGIQUE ET RÉADRESSER EN CAS DE GRAVITÉ (drapeaux rouges)
- 3 POUVOIR ÉLABORER UN BILAN DÉTAILLÉ ET INDIVIDUALISÉ POUR CONDUIRE UNE RÉÉDUCATION ADAPTÉE
- 4 FAVORISER LE RETOUR AU SPORT AVEC SÉRÉNITÉ ET POUVOIR PRÉVENIR LES RÉCIDIVES OU L'INSTABILITÉ CHRONIQUE DE CHEVILLE

Objectifs pédagogiques

- 1 CONNAÎTRE LES BASES ANATOMIQUES, PHYSIOLOGIQUES, BIOMÉCANIQUES DE LA CHEVILLE
- 2 COMPRENDRE LES PATHOMÉCANISMES TRAUMATIQUES
- 3 APPRÉHENDER LE ROAST DE L'INTERNATIONAL ANKLE CONSORTIUM ET TOUS LES TESTS CLINIQUES
- 4 MAÎTRISER LES OUTILS KINÉSITHÉRAPIQUES POUR TOUS LES BESOINS DU PATIENT
- 5 CLARIFIER LA PROPRIOCEPTION ET SA PLACE DANS L'ÉQUILIBRATION
- 6 SAVOIR UTILISER L'ANKLEGO® ET DÉCIDER DE LA POSSIBILITÉ DE REPREDRE LES ACTIVITÉS SPORTIVES

Organisation & conditions

PUBLIC CONCERNÉ • Kinésithérapeutes

PRÉREQUIS • Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute ou autorisation d'exercice de la profession de kinésithérapeute.

DURÉE • 2 jours (1 jour = 7 heures)

TARIF • 590€ par personne, repas inclus

FORMAT • Minimum 8 participants, maximum 20 participants. Inter / Intra entreprise. Présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS • Pour toute demande, vous pouvez nous contacter par téléphone au **06 02 11 97 29** ou par e-mail à l'adresse suivante : contact@noria-sante.com.

Les demandes seront prises en compte à partir de l'ouverture des inscriptions sur notre site, et ce jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles et de la validation du paiement.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

L'entorse de cheville est une pathologie très banalisée et insuffisamment prise en compte dans son retentissement fonctionnel,

parfois à long terme, avec notamment un risque fort d'instabilité chronique de cheville, pouvant s'étendre à des désordres musculo-squelettiques des membres inférieurs, du bassin et du rachis, avec une diminution des activités et de la qualité de vie.

La prise en charge kinésithérapique a été, depuis longtemps, tout autant banalisée et standardisée, avec des connaissances et des outils trop souvent basiques, pas suffisamment intenses et non-adaptés à chaque patient. Cette pathologie étant en fait complexe et multifactorielle, le bilan se devra d'être spécifique à chaque personne et à chaque épisode, afin de ne pas proposer une rééducation toujours semblable, la plupart du temps autour de la fameuse « proprioception », qui est un phénomène en fait souvent mal interprété et galvaudé.

Par conséquent, le bilan et la rééducation des traumatismes de cheville devront être, au contraire, extrêmement personnalisés afin de répondre à chaque déficit et à chaque besoin, dans le but d'éviter toute récurrence et complication.

Les connaissances des pathologies traumatiques de la cheville ont énormément progressé depuis une dizaine d'années, sous l'impulsion de l'International Ankle Consortium et de nombreuses recherches scientifiques. Et tout récemment, en avril 2025, la Haute Autorité de Santé en France a revu ses recommandations de bonnes pratiques.

Nous vous proposons donc une mise à jour complète de vos connaissances et de vos outils, à travers une formation actualisée et extrêmement pratique, vous donnant des clés utilisables tout de suite en cabinet libéral ou autour des terrains de sport !

Outils & méthodes pédagogiques

- **Évaluation initiale** (pré-formation) **et finale** (post-formation)
- **Outils d'évaluation interactifs** : Kahoot • Woo Clap • Woo Flash
- **Livret de formation, bloc-notes et stylo**
- **Questionnaire de satisfaction immédiat**
- **Tables d'examen, modèles anatomiques**
- **Méthodes** :
Expositive • Démonstrative • Interrogative • Active • Expérientielle

Accessibilité

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.
Renseignement auprès du référent handicap :

☎ 06 02 11 97 29 ✉ contact@noria-sante.com.

Pour toutes informations complémentaires

Contactez l'**AGEFIPH** (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) • <https://www.agefiph.fr/pays-de-la-loire>



FORMATEUR • Arnaud Leray

Plongez au cœur de la cheville traumatique avec un expert de terrain. Arnaud vous propose une formation immersive, fondée sur plus de deux décennies d'expérience clinique et pédagogique dans le domaine de la kinésithérapie du sport.

Diplômé d'un **Master en Kinésithérapie Sportive** (au Portugal) et d'un **DU en Kinésithérapie du Sport**, il conjugue rigueur scientifique et pratique de terrain auprès d'athlètes de haut niveau.

Kinésithérapeute et ostéopathe, Arnaud exerce en MSP dans un cabinet libéral spécialisé en prise en charge des sportifs et intervient pour des clubs professionnels. Il a collaboré avec des structures spécialisées comme le centre **Pied Cheville Nantes Atlantique**, où il a contribué à la création d'outils d'évaluation innovants. Il est également formateur en instituts de formation en masso-kinésithérapie, directeur de mémoires, et membre de la commission médicale de la Ligue régionale d'athlétisme, avec laquelle il a officié sur plus d'une quinzaine de championnats de France.

Cette formation vous propose une immersion concrète et opérationnelle dans la prise en charge des traumatismes de cheville. Cas cliniques, protocoles actualisés, gestes techniques, retours d'expérience terrain : tout est pensé pour enrichir votre pratique et renforcer votre efficacité