

Programme

MODULE 1

ANATOMIE & PHYSIOLOGIE VESTIBULAIRE

1h30

- Bases anatomiques et voies vestibulaires
- Réflexes essentiels (RVO, RVS, RVV...)
- Nystagmus : compréhension immédiate du signe clinique
- Mini-quiz + fiche mémo

MODULE 2

BILANS ET ORIENTATION THÉRAPEUTIQUE

3h00

- Interrogatoire structuré spécifique au vertige
- Lecture des examens ORL et imagerie → aller à l'essentiel
- Tests cliniques incontournables : VHIT, AVD, bilans posturaux, otolithes
- Vidéonystagmoscopie : reconnaissance des patterns
- Cas clinique interactif du bilan à la décision thérapeutique
- Fiches outils téléchargeables

MODULE 3

RÉÉDUCATION DU DÉFICIT VESTIBULAIRE UNILATÉRAL AIGU

2h45

- Objectifs fonctionnels de la rééducation
- Exercices progressifs : statiques → dynamiques → mobilité céphalique
- Travail rotatoire / AVD / proprioception
- Vidéo d'analyse et activité clinique
- Protocole d'autorééducation à prescrire

MODULE 4

PRISE EN CHARGE DES VPPB

2h15

- Compréhension claire de la physiopathologie du VPPB
- Canal postérieur : Dix-Hallpike, Epley, Semont-Toupet, fauteuils spécialisés
- Canal horizontal : diagnostic différentiel et manœuvres adaptées
- Cas pratiques interactifs + automanœuvres sécurisées

ÉVALUATIONS & CERTIFICATION DES ACQUIS

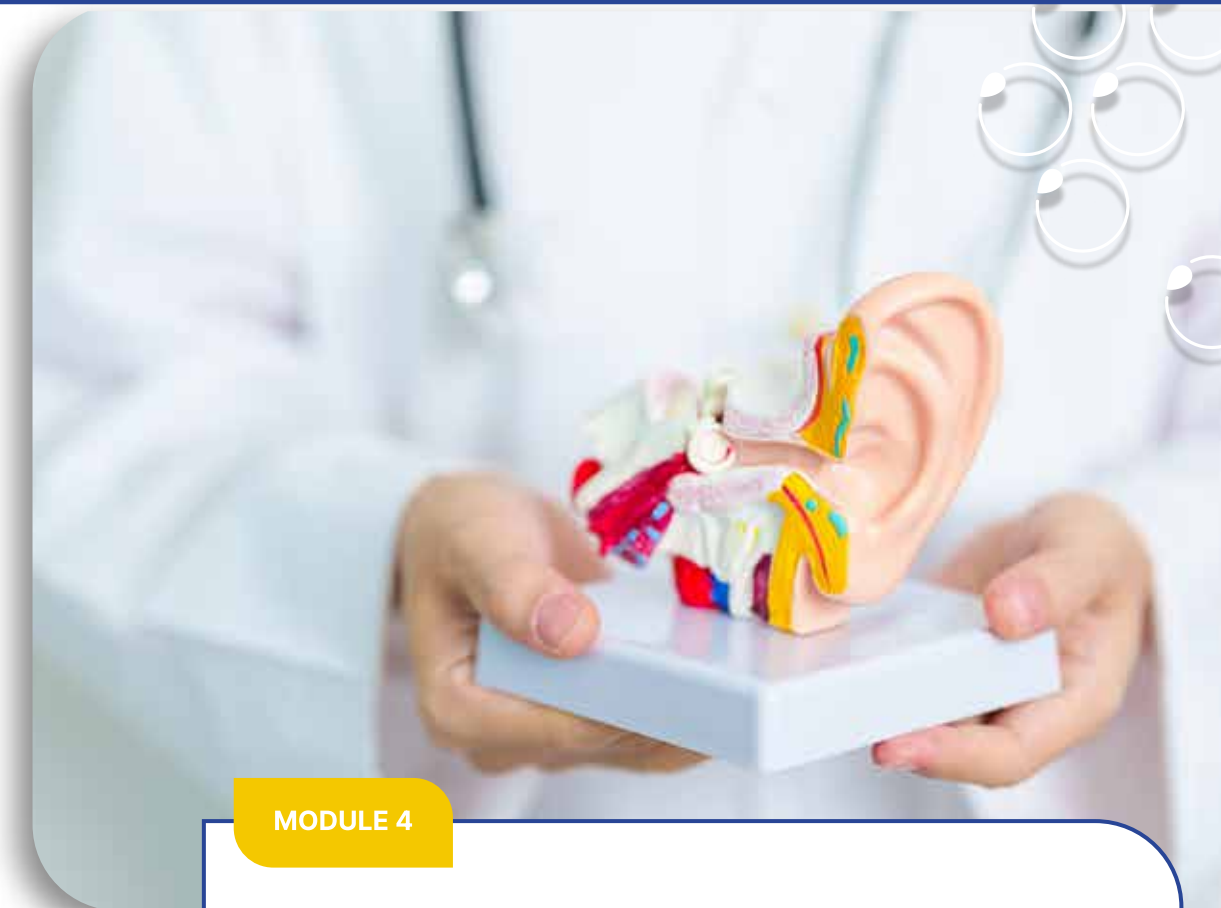
30 min

- Auto-positionnement initial
- QCM intermédiaires
- Évaluation finale obligatoire pour attestation

SATISFACTION & AMÉLIORATION CONTINUE

15 min

- Questionnaire individuel
- Retour d'expérience et ressources complémentaires



Objectifs opérationnels

- 1 IDENTIFIER ET ANALYSER LES SITUATIONS CLINIQUES DE PATIENTS PRÉSENTANT DES VERTIGES ET/OU UNE INSTABILITÉ
- 2 CONSTRUIRE UN BILAN DIAGNOSTIC KINÉSITHÉRAPIQUE EN RÉÉDUCATION VESTIBULAIRE
- 3 ÉLABORER UN PLAN DE TRAITEMENT RÉÉDUCATIF INDIVIDUALISÉ
- 4 DÉTERMINER LES SITUATIONS NÉCESSITANT UNE ORIENTATION DU PATIENT VERS UN AUTRE PROFESSIONNEL DE SANTÉ

Objectifs pédagogiques

- 1 MAÎTRISER LES BASES ANATOMIQUES ET PHYSIOLOGIQUES DE L'APPAREIL VESTIBULAIRE
- 2 CONNAÎTRE ET SÉLECTIONNER LES BILANS ET TECHNIQUES DE RÉÉDUCATION VESTIBULAIRE, ET SAVOIR LES ADAPTER
- 3 COMPRENDRE LE MÉCANISME DU DÉFICIT VESTIBULAIRE UNILATÉRAL AIGU, SAVOIR EN RÉALISER LE BILAN ET PROPOSER UNE PRISE EN CHARGE RÉÉDUCATIVE ADAPTÉE.
- 4 COMPRENDRE LE MÉCANISME DU VERTIGE POSITIONNEL PAROXYSTIQUE BÉNIN (VPPB), IDENTIFIER LES TESTS DIAGNOSTIQUES APPROPRIÉS ET CHOISIR LES MANŒUVRES THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉES À CHAQUE FORME CLINIQUE.

Organisation & conditions

PUBLIC CONCERNÉ • Masseurs-kinésithérapeutes DE

PRÉREQUIS • Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute ou autorisation d'exercice de la profession de kinésithérapeute

DURÉE • 10 heures

TARIF • 225€ par personne.

FORMAT • Inter / Intra. distanciel asynchrone.

DÉLAIS D'ACCÈS • L'accès à la formation est ouvert **dès validation du paiement** par le stagiaire ou son employeur. Pour le DPC, l'accès est accordé après validation de l'inscription sur la plateforme DPC. Les formations e-learning sont accessibles en continu.

Pour toute demande, vous pouvez nous contacter par téléphone au **06 02 11 97 29** ou par e-mail à l'adresse suivante : contact@noria-sante.com.

CLIQUEZ POUR VOUS INSCRIRE



PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Les troubles vestibulaires constituent un motif fréquent de consultation et nécessitent une prise en charge spécifique, basée sur une évaluation fiable et une rééducation adaptée.

Cette formation **en ligne** donne au masseur-kinésithérapeute les connaissances et les compétences indispensables pour prendre en charge un patient vertigineux **dès la fin du parcours**.

Le contenu couvre l'anatomie et la physiologie vestibulaire, les tests d'évaluation clinique, le diagnostic kinésithérapique raisonné ainsi que la rééducation du déficit vestibulaire unilatéral aigu et des vertiges positionnels paroxystiques bénins.

L'apprenant progresse à son rythme grâce à des vidéos pédagogiques, des démonstrations cliniques, des cas pratiques et des outils immédiatement utilisables au cabinet pour sécuriser et optimiser les résultats de ses patients.

Outils & méthodes pédagogiques

- Évaluation initiale et finale
- Questionnaire de satisfaction immédiat et à distance

Accessibilité

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.
Renseignements auprès du référent handicap :

☎ 06 02 11 97 29 ✉ contact@noria-sante.com.

Pour toutes informations complémentaires

Contacter l'**AGEFIPH** (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) • <https://www.agefiph.fr/pays-de-la-loire>

CLIQUEZ POUR VOUS INSCRIRE



FORMATRICE • Gaëlle Rousselot

Spécialiste en **rééducation vestibulaire**, Gaëlle accompagne depuis plusieurs années les patients souffrant de **troubles de l'équilibre et de vertige**.

Diplômée d'état en **Masso-kinésithérapie** en 2002 auprès de l'IFMK de Nantes et titulaire du **Diplôme Inter-Universitaire de Rééducation Vestibulaire de la Faculté de médecine Pierre et Marie Curie Paris VI** en 2015, elle a enrichi son expertise grâce à de nombreuses formations spécialisées et une solide expérience clinique.

Exerçant en **cabinet paramédical** aux Sables d'Olonne depuis 2005, Gaëlle consacre depuis 2015 son activité exclusivement à la **prise en charge des troubles vestibulaires**. Son parcours l'a également conduite à intervenir en tant qu'**enseignante à l'IFM3R de Nantes** auprès des étudiants kinés de dernière année et à partager ses connaissances à travers des présentations scientifiques, notamment sur l'intérêt des **plateformes de posturographie** dans la rééducation vestibulaire auprès de la CPTS Littoral Vendée.

Engagée dans la recherche et le développement des pratiques en rééducation vestibulaire, Gaëlle est membre active de la **SFFRV** et du **GDRV**, contribuant ainsi aux avancées scientifiques et aux échanges entre spécialistes du domaine.

Par son approche pédagogique structurée et interactive, Gaëlle propose une formation **Rééducation Vestibulaire – Niveau 1** au sein de NORIA SANTÉ, permettant aux professionnels de santé d'acquérir des **outils concrets** et des **techniques efficaces** pour optimiser la prise en charge des patients souffrant de troubles vestibulaires.