

JOUR 1

MATIN • 9h00 à 12h30

- **9h00-9h30** : Introduction et présentation du modèle bio-psycho-social et de l'Evidence Based Practice. Le raisonnement probabiliste bayésien [1]
- **9h30-10h00** : Conduite d'une anamnèse et d'un examen physique structuré
- **10h00-10h30** : Le concept de lombalgie non-spécifique : historique, avantages et inconvénients

10h30 - 10h45 : Pause

- **10h45-11h30** : Les drapeaux rouges et pathologies sérieuses [2-4]
- **11h30-12h00** : Les différents sous-groupes de lombalgie [5]
- **12h00-12h30** : Le syndrome radiculaire : théorie et pratique [6]

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- **14h00-14h30** : l'examen neurologique : théorie et pratique [7]
- **14h30-15h30** : le disque intervertébral : théorie et cas clinique [8-9]

15h30 - 15h45 : Pause

- **15h45-16h30** : Pratique sur le disque intervertébral : diagnostic et traitement
- **16h30-17h00** : Les articulations zygapophysiales : théorie et pratique [10]
- **17h00-17h30** : Zoom sur les autres sources de douleurs d'origine lombaire (sténose lombaire, instabilités, syndromes inflammatoires, syndrome de douleurs chroniques) [5]

Programme

JOUR 2

MATIN • 9h00 à 12h30

- **9h00-10h00** : L'articulation sacro-iliaque : théorie et cas clinique [11-12]
- **10h00-10h45** : Pratique sur l'articulation sacro-iliaque : diagnostic et traitement

10h45-11h00 : Pause

- **11h00-12h00** : les pathologies de la hanche : classifications, théorie et cas clinique [13-16]
- **12h00-12h30** : Pratique sur les pathologies de la hanche : diagnostic et traitement

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- **14h00-14h30** : Diagnostic différentiel lombaires/SI/hanches et algorithme de prise de décision clinique
- **14h30-15h15** : Jeux de rôles n°1 : cas cliniques par 2 : un patient / un thérapeute
- **15h15-15h30** : Debriefing et temps d'échanges

15h30-15h45 : Pause

- **15h45-16h30** : Jeux de rôle n°2 : cas cliniques par 2 : un patient / un thérapeute
- **16h30-16h45** : Debriefing et temps d'échanges
- **16h45-17h30** : Conclusion

Objectifs opérationnels & pédagogiques

- 1 **COMPRENDRE ET UTILISER LES BASES DU RAISONNEMENT CLINIQUE**
- 2 **SAVOIR IDENTIFIER LES DRAPEAUX ROUGES**
- 3 **CONNAÎTRE LES RECOMMANDATIONS INTERNATIONALES DE TRAITEMENT DE LA LOMBALGIE, DE LA SACRO-ILIAQUE ET DE LA HANCHE, FONDÉES SUR LES PLUS HAUTS NIVEAUX DE PREUVES DISPONIBLES**
- 4 **SAVOIR CONDUIRE UNE ANAMNÈSE ET UN EXAMEN PHYSIQUE STRUCTURÉS**

Objectifs opérationnels & pédagogiques

- 5 **CONNAÎTRE LES DIFFÉRENTS SOUS-GROUPES DE LOMBALGIE**
- 6 **CONNAÎTRE LES DIFFÉRENTES CAUSES DE DOULEURS SACRO-ILIAQUES**
- 7 **CONNAÎTRE LES DIFFÉRENTES CAUSES DE DOULEURS DE HANCHE**
- 8 **SAVOIR IDENTIFIER L'ORIGINE DE LA SOURCE DOULOUREUSE EN MAÎTRISANT LE DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL DE LA CEINTURE LOMBO-PELVIENNE**

CLIQUEZ POUR VOUS INSCRIRE

Organisation & conditions

PUBLIC CONCERNÉ • Masseurs-kinésithérapeutes

PRÉREQUIS • Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute ou autorisation d'exercice de la profession de kinésithérapeute.

DURÉE • 2 jours (1 jour = 7 heures)

TARIF • 600€ par personne.

FORMAT • Minimum 5 participants, maximum 20 participants. Inter / Intra entreprise. Présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS • Pour toute demande, vous pouvez nous contacter par téléphone au **06 02 11 97 29** ou par e-mail à l'adresse suivante : **contact@noria-sante.com**.

Les demandes seront prises en compte à partir de l'ouverture des inscriptions sur notre site, et ce jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles et de la validation du paiement.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Dans la pratique clinique, les douleurs de la ceinture lombo-pelvienne représentent un défi diagnostique majeur.

Les symptômes peuvent être proches, les structures en cause multiples, et les traitements parfois inadaptés faute d'identification précise de la source douloureuse. Cette formation de deux jours propose une immersion dans le **raisonnement clinique** appliqué à la région **lombaire, sacro-iliaque** et **coxo-fémorale**, afin de permettre aux professionnels de santé de mieux orienter leurs décisions thérapeutiques.

À travers une alternance de **contenus théoriques**, de **cas cliniques** et de **mises en pratique**, les participants apprendront à structurer leur **évaluation**, à reconnaître les **drapeaux rouges**, à maîtriser les principes du **diagnostic différentiel** et à s'appuyer sur les **recommandations internationales** les plus récentes. L'approche pédagogique met l'accent sur la précision de l'anamnèse, la rigueur de l'examen physique et la pertinence des outils cliniques pour identifier l'origine des douleurs.

*Cette formation s'adresse aux praticiens souhaitant affiner leur raisonnement, enrichir leur pratique et améliorer la qualité de leur prise en charge dans un cadre **fondé sur les preuves**. Elle offre une vision globale et intégrée de la région lombo-pelvienne, pour une intervention ciblée, efficace et individualisée.*

Outils & méthodes pédagogiques

- **Évaluation initiale et finale**
- **Outils d'évaluation interactifs**
- **Livret de formation, bloc-notes et stylo**
- **Questionnaire de satisfaction immédiat**
- **Tables d'examen, modèles anatomiques**
- **Méthodes :**
Expositive • Démonstrative • Interrogative • Active • Expérientielle

Accessibilité

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.
Renseignements auprès du référent handicap :

☎ 06 02 11 97 29 ✉ contact@noria-sante.com.

Pour toutes informations complémentaires

Contactez l'**AGEFIPH** (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) • <https://www.agefiph.fr/pays-de-la-loire>

CLIQUEZ POUR VOUS INSCRIRE



FORMATEUR • Nicolas Guillaud

La formation est animée par Nicolas Guillaud, kinésithérapeute diplômé depuis 2013, dont le parcours est marqué par une expertise approfondie dans la prise en charge des **douleurs lombaires**.

Titulaire du **diplôme international McKenzie** et d'un **Master 2 en ingénierie de la santé**, il a complété de nombreuses formations spécialisées auprès de figures internationales telles que Mark Laslett, Chad Cook ou Alfio Albasini.

Son approche clinique s'appuie sur une solide maîtrise des techniques de **thérapie manuelle**, de **neurodynamique**, de renforcement musculaire et de **éducation thérapeutique**.

Formateur en formation **initiale** et **continue**, assistant de cours à l'Institut McKenzie France et **référent régional** pour l'AFMcK (Association Française McKenzie), il accompagne les professionnels de santé dans le développement de compétences cliniques fondées sur les preuves.

Son expérience de terrain, alliée à une pédagogie rigoureuse et interactive, garantit une formation ancrée dans la réalité clinique et les recommandations actuelles.