

JOUR 1

MATIN • 9h00 à 12h30

- Accueil des participants
- Introduction : présentation de la formation et du formateur
- Evaluation des connaissances pour les stagiaires grâce à un test (kahoot)
- Anatomie fonctionnelle, physio-pathologie, chaîne cinétique, épidémiologie et facteurs liés au mode de vie.

10h15-10h30 : Pause

- Neurosciences de la douleur : « D'où vient ma douleur d'épaule ? » Modèle biopsychosocial, raisonnement clinique, rôle de l'imagerie
- Le screening/triage : identifier les différents drapeaux (contre-indication absolue, relative...), les diagnostics différentiels, savoir ré-orienter, techniques d'entretien motivationnel.

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- Épaule instable : évaluation et traitement.
- Énumération, compréhension et traitement des différents types d'instabilité de l'épaule (antérieur, postérieur, multidirectionnelle).

15h00-15h15 : Pause

- Épaule raide : évaluation et traitement.
- Diagnostic différentiel et prise en charge : l'arthrose de l'épaule et la capsulite.
- Discussion et retour sur la journée.

Programme

JOUR 2

MATIN • 9h00 à 12h30

- Les douleurs d'origine acromio-claviculaire : évaluation et traitement.
- Les différents tests (cluster) pour déterminer une douleur d'origine acromio-claviculaire.
- Les différentes options de traitement de l'articulation acromio-claviculaire.

10h15-10h30 : Pause

- Syndrome douloureux sous-acromial : évaluation et traitement.

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- « Et si ce n'était pas une épaule ? », l'importance du rachis dans les douleurs d'épaules.

15h15-15h30 : Pause

- Quoi de neuf sur l'épaule ? » Réalité virtuelle et épaule, onde de choc, ultrasons, infiltrations, taping.
- Discussion et retour sur la journée et la formation.

Objectifs opérationnels & pédagogiques

4

COMPRENDRE LES DIFFÉRENTS FACTEURS CONTRIBUTIFS À LA DOULEUR D'ÉPAULE.

5

ÉLABORER UN PLAN DE TRAITEMENT CONSTRUIT, ADAPTÉ ET PERSONNALISÉ SELON LES DONNÉES DE L'ÉVALUATION CLINIQUE ET SAVOIR L'AJUSTER EN FONCTION DE L'ÉVOLUTION DU PATIENT.

CLIQUEZ POUR VOUS INSCRIRE

Organisation & conditions

PUBLIC CONCERNÉ • Masseurs-kinésithérapeutes

PRÉREQUIS • Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute ou autorisation d'exercice de la profession de kinésithérapeute.

DURÉE • 2 jours (1 jour = 7 heures)

TARIF • 600€ par personne.

FORMAT • Minimum 5 participants, maximum 20 participants. Inter / Intra entreprise. Présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS • Pour toute demande, vous pouvez nous contacter par téléphone au **06 02 11 97 29** ou par e-mail à l'adresse suivante : contact@noria-sante.com.

Les demandes seront prises en compte à partir de l'ouverture des inscriptions sur notre site, et ce jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles et de la validation du paiement.

Objectifs opérationnels & pédagogiques

1

MAITRISER L'ANATOMIE FONCTIONNELLE, LA BIOMÉCANIQUE, LA PHYSIO-PATHOLOGIE ET MISE À JOUR DES DONNÉES ÉPIDÉMIOLOGIQUES DES DOULEURS D'ÉPAULE.

2

RÉALISER UN EXAMEN CLINIQUE PRÉCIS ET COMPLET AFIN D'INTÉGRER DANS LA PRATIQUE LA NOTION DE TRIAGE ET SAVOIR IDENTIFIER LES DIFFÉRENTS DRAPEAUX LIÉS À L'ÉPAULE.

3

EMETTRE UN DIAGNOSTIC EN SE BASANT SUR LES DONNÉES ACTUELLES DE LA LITTÉRATURE.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

*Les douleurs d'épaules sont un véritable problème de santé publique. Elles correspondent au **deuxième motif de consultations en cabinet** après les douleurs en lien avec le rachis. L'amélioration de la prise en charge de celles-ci représente un enjeu sanitaire et économique important.*

Les divers courants de pensées ainsi que leurs difficultés d'évaluations cliniques rendent les douleurs d'épaules complexes à aborder. Cette formation a pour but d'éclaircir le diagnostic des différentes pathologies d'épaules ainsi que **d'améliorer le parcours de soin du patient** tout en étant en lien avec les **dernières preuves scientifiques actuelles**.

En effet, les dernières recommandations notamment de l'**HAS** (Haute Autorité de Santé) ont évolué très rapidement ces dernières années. De ce fait, il est important d'accorder nos connaissances et de les actualiser dans le but d'optimiser la prise en charge des patients.

Cette formation permet aux thérapeutes, via différents exemples cliniques, de s'exercer à effectuer un bilan et d'établir un traitement spécifique, individualisé pour le patient.

Outils & méthodes pédagogiques

- **Évaluation initiale et finale**
- **Outils d'évaluation interactifs**
- **Livret de formation, bloc-notes et stylo**
- **Questionnaire de satisfaction immédiat**
- **Tables d'examen, modèles anatomiques**
- **Méthodes :**
Expositive • Démonstrative • Interrogative • Active • Expérientielle

Accessibilité

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.
Renseignements auprès du référent handicap :

☎ 06 02 11 97 29 ✉ contact@noria-sante.com.

Pour toutes informations complémentaires

Contactez l'**AGEFIPH** (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) • <https://www.agefiph.fr/pays-de-la-loire>

CLIQUEZ POUR VOUS INSCRIRE ➡



FORMATEUR • Philippe Degache

Kinésithérapeute diplômé depuis 2009, Philippe Degache possède une solide expérience en **orthopédie et traumatologie du sport**, acquise en cabinet libéral en France et en Belgique. En 2020, il fonde PhysioSport 80 à Salouël, un cabinet dédié à la prise en charge des sportifs, du suivi post-opératoire à la réathlétisation.

Formateur à l'IFMK d'Amiens depuis 2022, il intervient auprès des étudiants de K2 à K5. **Il est responsable pédagogique** de l'UE5 (ortho-traumatologie), encadre les mémoires, participe aux jurys de soutenance et enseigne le raisonnement clinique.

Son parcours est enrichi par un **master en ingénierie de la santé** (UPJV), un **DU en nutrition et micronutrition** (Poitiers), ainsi que de nombreuses formations spécialisées (épaule, genou, thérapie manuelle, réathlétisation).

Philippe intervient également en **formation continue** sur la prise en charge des lésions musculaires, et accompagne des sportifs de haut niveau, notamment en natation (championnats de France junior et élite).

Il met en œuvre une pédagogie active et rigoureuse, fondée sur l'évaluation des apprentissages, le raisonnement clinique et la thérapie manuelle orthopédique. Sa capacité à transmettre le savoir avec clarté et engagement en fait un formateur reconnu et apprécié.