

JOUR 1

MATIN • 9h00 à 12h30

- **9h00-9h15** : Le concept de lombalgie non-spécifique : historique, avantages et inconvénients. Le modèle bio-psycho-social et Evidence Based Practice [1]
- **9h15-9h30** : Epidémiologie, prévalence et incidence de la lombalgie [2-3]
- **9h30-10h00** : Les différents sous-groupes de lombalgie [4]
- **10h00-10h30** : Conduite d'une anamnèse et d'un examen physique structuré
- **10h30 - 10h45** : Pause
- **10h45-11h15** : Les drapeaux rouges et pathologies sérieuses [5-6]
- **11h15-12h00** : L'examen neurologique : théorie et pratique [7]
- **12h00-12h30** : Les imageries médicales et les outils de suivi [8]

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- **14h00-15h00** : Le disque intervertébral : théorie et cas cliniques [9-10]
- **15h00-15h45** : Pratique sur le disque intervertébral : diagnostic et traitement
- **15h45 - 16h00** : Pause
- **16h00-17h00** : L'articulation sacro-iliaque : théorie et cas cliniques [11-12]
- **17h00-17h30** : Pratique sur l'articulation sacro-iliaque : diagnostic et traitement

Programme

JOUR 2

MATIN • 9h00 à 12h30

- **9h00-10h00** : Les articulations zygapophysiales : théorie et pratique [13]
- **10h00-10h30** : Discites, signes de Modic et instabilités lombaires [14]
- **10h30-10h45** : Pause
- **10h45-11h30** : Douleur radiculaires et radiculopathies : théorie et pratique [15]
- **11h30-12h00** : Le syndrome de douleur chronique [16]
- **12h00-12h30** : Education et principes d'exposition graduée à la charge [17]

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- **14h00-15h00** : Mobilité, contrôle moteur et renforcement musculaire : théorie et pratique [18]
- **15h00-16h00** : Jeux de rôle : cas cliniques par 2 : un patient / un thérapeute et debriefing
- **16h00-16h15** : Pause
- **16h15-17h15** : Jeux de rôle : cas cliniques par 2 : un patient / un thérapeute et debriefing
- **17h15-17h30** : Conclusion

Objectifs opérationnels & pédagogiques

- 1 COMPRENDRE LE TERME DE LOMBALGIE NON-SPÉCIFIQUE
- 2 SAVOIR IDENTIFIER LES DRAPEAUX ROUGES
- 3 CONNAÎTRE LES RECOMMANDATIONS INTERNATIONALES DE TRAITEMENT DE LA LOMBALGIE
- 4 SAVOIR CONDUIRE UNE ANAMNÈSE ET UN EXAMEN PHYSIQUE STRUCTURÉS
- 5 IDENTIFIER LES SOUS-GROUPES DE LOMBALGIE NON-SPÉCIFIQUE SELON LA LITTÉRATURE

Objectifs opérationnels & pédagogiques

- 6 SAVOIR UTILISER LES ÉLÉMENTS DE L'ANAMNÈSE ET DE L'EXAMEN CLINIQUE POUR IDENTIFIER CES SOUS-GROUPES
- 7 CONNAÎTRE ET SAVOIR UTILISER LES TRAITEMENTS FONDÉS SUR LES PREUVES DISPONIBLES, POUR CHACUN DE CES SOUS-GROUPES
- 8 CONNAÎTRE LES PRINCIPES DE THÉRAPIE MANUELLE LIÉS AU RACHIS LOMBAIRE
- 9 CONNAÎTRE LES PRINCIPES D'EXPOSITION GRADUÉE À LA CHARGE ET LES PRINCIPES D'ÉDUCATION
- 10 CONNAÎTRE LES PRINCIPES DU RENFORCEMENT MUSCULAIRE LIÉ À LA LOMBALGIE

CLIQUEZ POUR VOUS INSCRIRE

Organisation & conditions

PUBLIC CONCERNÉ • Masseurs-kinésithérapeutes

PRÉREQUIS • Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute ou autorisation d'exercice de la profession de kinésithérapeute.

DURÉE • 2 jours (1 jour = 7 heures)

TARIF • 600€ par personne.

FORMAT • Minimum 5 participants, maximum 20 participants. Inter / Intra entreprise. Présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS • Pour toute demande, vous pouvez nous contacter par téléphone au **06 02 11 97 29** ou par e-mail à l'adresse suivante : **contact@noria-sante.com**.

Les demandes seront prises en compte à partir de l'ouverture des inscriptions sur notre site, et ce jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles et de la validation du paiement.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La lombalgie non spécifique est un terme largement utilisé dans les pratiques cliniques, mais souvent mal compris ou trop généralisé.

Cette formation propose d'en explorer les contours pour en révéler les nuances et les **sous-groupes cliniques identifiables** à partir d'une évaluation structurée. Pendant deux jours, les participants seront amenés à revisiter les fondements du diagnostic, à affiner leur raisonnement clinique et à enrichir leur pratique grâce aux données actuelles de la littérature scientifique.

L'approche pédagogique alterne entre **apports théoriques, démonstrations pratiques et mises en situation**, afin de favoriser une intégration concrète des connaissances. L'accent est mis sur la précision de l'examen physique, la pertinence des outils thérapeutiques et la capacité à adapter les traitements aux profils spécifiques des patients.

En mobilisant les principes de **thérapie manuelle, d'éducation thérapeutique et de renforcement musculaire**, cette formation vise à renforcer l'efficacité des interventions dans un cadre fondé sur les preuves.

Elle s'adresse aux professionnels de santé désireux de dépasser les approches standards pour offrir une prise en charge plus ciblée et individualisée de la lombalgie.

Outils & méthodes pédagogiques

- **Évaluation initiale et finale**
- **Outils d'évaluation interactifs**
- **Livret de formation, bloc-notes et stylo**
- **Questionnaire de satisfaction immédiat**
- **Tables d'examen, modèles anatomiques**
- **Méthodes :**
Expositive • Démonstrative • Interrogative • Active • Expérientielle

Accessibilité

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.
Renseignements auprès du référent handicap :

☎ 06 02 11 97 29 ✉ contact@noria-sante.com.

Pour toutes informations complémentaires

Contactez l'**AGEFIPH** (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) • <https://www.agefiph.fr/pays-de-la-loire>

CLIQUEZ POUR VOUS INSCRIRE



FORMATEUR • Nicolas Guillaud

La formation est animée par Nicolas Guillaud, kinésithérapeute diplômé depuis 2013, dont le parcours est marqué par une expertise approfondie dans la prise en charge des **douleurs lombaires**.

Titulaire du **diplôme international McKenzie** et d'un **Master 2 en ingénierie de la santé**, il a complété de nombreuses formations spécialisées auprès de figures internationales telles que Mark Laslett, Chad Cook ou Alfio Albasini.

Son approche clinique s'appuie sur une solide maîtrise des techniques de **thérapie manuelle, de neurodynamique**, de renforcement musculaire et d'**éducation thérapeutique**.

Formateur en formation **initiale et continue**, assistant de cours à l'Institut McKenzie France et **référent régional** pour l'AFMcK (Association Française McKenzie), il accompagne les professionnels de santé dans le développement de compétences cliniques fondées sur les preuves.

Son expérience de terrain, alliée à une pédagogie rigoureuse et interactive, garantit une formation ancrée dans la réalité clinique et les recommandations actuelles.