

Programme

JOUR 1

PIED ET CHEVILLE

MATIN • 9h00 à 12h30

• **9h00 – 9h15 : Accueil pratique**

Organisation de la salle, rappels de sécurité et contre-indications directement intégrés à la pratique, constitution des binômes).

• **9h15 – 10h45 : Techniques talo-crurales**

Mobilisation talo-crurale antéro-postérieure (Kaltenborn grades I à III, glissement postéro-antérieur pour la flexion dorsale (Maitland).

10h45 - 11h00 : Pause

• **11h00 – 12h30 : Subtalaire et décompression**

Mobilisation subtalaire médiale et latérale, traction globale du pied (décompression articulaire), intégration dans des situations cliniques courantes.

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

• **15h30 - 15h45 : Médio-pied et avant-pied**

Mobilisation cuboïdienne (« cuboid whip »), manipulation du médio-pied (naviculaire, cunéiformes), mobilisation des têtes métatarsiennes (MTP I à V).

15h30 - 15h45 : Pause

• **15h45 – 17h30 : Neurodynamique & intégration clinique**

Techniques neurodynamiques du nerf tibial, techniques neurodynamiques du nerf fibulaire commun, enchaînements pratiques pied-cheville, ajustements selon le patient et la symptomatologie.

JOUR 2

GENOU

MATIN • 9h00 à 12h30

• **9h00 – 10h45 : Mobilisations fémoro-tibiales**

Glissement postéro-antérieur du tibia (Maitland), mobilisation tibiale antérieure pour l'extension (Kaltenborn), mobilisations rotatoires tibiales (rotation médiale et latérale), décoaptation tibio-fémorale (traction).

10h45 - 11h00 : Pause

• **10h45 – 12h30 : Mobilisations patellaires et fibulaires**

Mobilisation patellaire dans toutes les directions, mobilisation de la fibula proximale, enchaînement des techniques selon les limitations observées.

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

• **14h00 – 15h30 : Recentrage fémoro-patellaire**

Techniques manuelles de recentrage, application pratique du taping (McConnell / Mulligan – optionnel), adaptation aux douleurs antérieures de genou.

15h30 - 15h45 : Pause

• **15h45 – 17h30 : Cas cliniques pratiques**

Choix des techniques selon le bilan, séquences de traitement complètes, pratique supervisée avec feedback individualisé.

JOUR 3

HANCHE, BASSIN & SACRO-ILIAQUE

MATIN • 9h00 à 12h30

• **9h00 – 10h15 : Techniques de hanche**

Traction longitudinale (Kaltenborn grades II-III), glissement caudal pour la flexion, glissement antérieur pour l'extension, mobilisations en rotation interne et externe, technique de décoaptation en charge (Mulligan belt), étirement capsulaire postérieur, relâchement du psoas.

10h45 - 11h00 : Pause

• **11h00 – 12h30 : Sacro-iliaque et pubis**

Mobilisations sacro-iliaques associées, technique « shotgun » pubienne, mobilisation du sacrum en inclinaison latérale, technique de torsion innommée (Maitland ou MET).

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

• **14h00 – 15h30 : Techniques complémentaires**

Étirement des ligaments sacro-tubéreux et sacro-épineux, décoaptation sacro-iliaque (traction), mobilisation douce du coccyx, techniques de correction par énergie musculaire (MET).

15h30 - 15h45 : Pause

• **15h45 – 17h30 : Intégration globale MI**

Enchaînements complets hanche-genou-pied, ajustements selon les profils de patients, pratique libre supervisée, bilan final et échanges.



Objectifs opérationnels

- 1 RÉALISER UNE PRISE EN CHARGE COMPLÈTE EN THÉRAPIE MANUELLE DU MEMBRE INFÉRIEUR, DU PIED À LA HANCHE, EN FONCTION DES RESTRICTIONS IDENTIFIÉES.
- 2 CHOISIR ET APPLIQUER LES TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE ADAPTÉES (MOBILISATIONS, MANIPULATIONS, TRACTION, TECHNIQUES NEURODYNAMIQUES) EN RESPECTANT LES RÈGLES DE SÉCURITÉ.
- 3 AMÉLIORER LA MOBILITÉ ARTICULAIRE ET LA FONCTION DU MEMBRE INFÉRIEUR AFIN D'OPTIMISER LA RÉCUPÉRATION FONCTIONNELLE DU PATIENT.
- 4 INTÉGRER LA THÉRAPIE MANUELLE DU MEMBRE INFÉRIEUR DANS SA PRATIQUE CLINIQUE QUOTIDIENNE, EN COHÉRENCE AVEC LE BILAN ET LES OBJECTIFS DE SOINS.

CLIQUEZ POUR VOUS INSCRIRE



Objectifs pédagogiques

- 1 IDENTIFIER PAR LA PALPATION ET L'EXAMEN FONCTIONNEL LES LIMITATIONS DE MOBILITÉ DU PIED, DE LA CHEVILLE, DU GENOU, DE LA HANCHE ET DU BASSIN.
- 2 RÉALISER CORRECTEMENT LES PRINCIPALES TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE DU MEMBRE INFÉRIEUR, AVEC UN POSITIONNEMENT PRÉCIS DU PATIENT ET DU THÉRAPEUTE.
- 3 ENCHAÎNER LES TECHNIQUES DE FAÇON LOGIQUE ET EFFICIENTE, EN TENANT COMPTE DES RÉACTIONS TISSULAIRES ET DE LA SYMPTOMATOLOGIE.
- 4 ADAPTER LES TECHNIQUES MANUELLES AU CONTEXTE CLINIQUE, EN MODULANT LES PARAMÈTRES (DIRECTION, AMPLITUDE, GRADE, MISE EN CHARGE).

Organisation & conditions

PUBLIC CONCERNÉ • Masseurs-kinésithérapeutes DE

PRÉREQUIS • E-learning « Thérapie manuelle : aspects théoriques »

DURÉE • 3 jours (1 jour = 7 heures)

TARIF • 900€ par personne.

FORMAT • Minimum 5 participants, maximum 20 participants. Inter / Intra entreprise. Présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS • Pour toute demande, vous pouvez nous contacter par téléphone au **06 02 11 97 29** ou par e-mail à l'adresse suivante : **contact@noria-sante.com**.

Les demandes seront prises en compte à partir de l'ouverture des inscriptions sur notre site, et ce jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles et de la validation du paiement.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Cette formation pratique de trois jours est consacrée à la prise en charge manuelle du membre inférieur, du pied à la hanche, en intégrant le bassin et l'articulation sacro-iliaque.

Elle vise à renforcer l'efficacité clinique des participants grâce à des **techniques manuelles directement applicables** en pratique quotidienne.

Le programme est **100 % pratique**, basé sur des démonstrations suivies de mises en situation encadrées. Les participants apprennent à **choisir, réaliser et enchaîner les techniques de thérapie manuelle** de manière sécurisée et adaptée au patient, dans une approche globale et fonctionnelle du membre inférieur.

Outils & méthodes pédagogiques

- Évaluation initiale et finale
- Outils d'évaluation interactifs
- Livret de formation, bloc-notes et stylo
- Questionnaire de satisfaction immédiat
- Tables d'examen, modèles anatomiques
- Méthodes :
Expositive • Démonstrative • Interrogative • Active • Expérientielle

Accessibilité

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.
Renseignements auprès du référent handicap :

☎ 06 02 11 97 29 ✉ contact@noria-sante.com.

Pour toutes informations complémentaires

Contacter l'**AGEFIPH** (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) • <https://www.agefiph.fr/pays-de-la-loire>

CLIQUEZ POUR VOUS INSCRIRE ➡



FORMATEUR • Paul-Arnaud Boysse

Paul-Arnaud Boysse est **masseur-kinésithérapeute** diplômé d'État, exerçant en libéral depuis 2012.

Passionné par sa profession et par la transmission des savoirs, il s'investit depuis de nombreuses années dans la **pratique clinique** et la **formation des futurs professionnels**.

Il dispose d'une solide expérience en kinésithérapie **musculo-squelettique**, en **douleurs persistantes**, en rééducation des articulations-temporo-mandibulaires et en kiné respiratoire pédiatrique, acquise en cabinet libéral et en structure médico-sociale.

Il a exercé comme **formateur en institut de formation en masso-kinésithérapie**, notamment à l'EKP Paris 12 et à l'IFM3R de Nantes, où il a enseigné l'anatomie, la palpation, la thérapie manuelle passive et active, le raisonnement clinique et la pratique réflexive.

Titulaire d'un **Master II en marketing et produits de santé**, il allie rigueur, pédagogie et approche clinique pragmatique.

Organisé, rigoureux et investi, Paul-Arnaud Boysse a pour objectif de partager son expérience clinique et d'accompagner les professionnels dans le développement de compétences concrètes et directement transférables à leur pratique quotidienne.