

## Programme

### JOUR 1

#### FONDEMENTS DE LA DOULEUR PELVIENNE ET THÉRAPIE MANUELLE DES FASCIAS

##### MATIN • 9h00 à 12h30

- **9h00 – 9h15 : Accueil des participants**  
Présentation de la formation et des objectifs pédagogiques.
- **9h15 – 10h15 : Physiopathologie de la douleur**  
Douleur nociceptive, neuropathique et neuroplastique.

##### 10h15 - 10h30 : Pause

- **10h30 – 11h15 : Douleur et fascia** : données scientifiques récentes.
- **11h15 – 12h30** : Anatomie et organisation des fascias pelviens.

#### Déjeuner • 12h30 à 14h00

##### APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- **14h00 - 15h30 : Principes de la thérapie manuelle des fascias**  
Lenteur, écoute tissulaire et repérage anatomique.

##### 15h30 - 15h45 : Pause

- **15h45 - 17h30 : Pratique** - thérapie manuelle des fascias musculo-squelettiques abdomino-pelviens.

### JOUR 2

#### RAISONNEMENT CLINIQUE ET PRISE EN CHARGE MANUELLE

##### MATIN • 9h00 à 12h30

- **9h00 – 10h30** : Diagnostic différentiel des douleurs pelviennes chroniques et classification des tableaux cliniques.

##### 10h30 - 10h45 : Pause

- **10h45 – 11h30** : Sensibilisation pelvienne et centrale – score de convergence pelvienne.
- **11h30 – 12h30** : : Élaboration du bilan diagnostic kinésithérapique et cas cliniques.

#### Déjeuner • 12h30 à 14h00

##### APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- **14h00 – 15h30 : Pratique** – thérapie manuelle des fascias pelviens et périnéaux.

##### 15h30 - 15h45 : Pause

- **15h45 – 17h30** : Éducation thérapeutique et intégration de la prise en charge active (mobilité, étirements, respiration).

### JOUR 3

#### ENDOMÉTRIOSE ET APPROCHES VISCÉRALES

##### MATIN • 9h00 à 12h30

- **9h00 – 10h30** : Endométriose - épidémiologie, physiopathologie et traitements actuels.

##### 10h30 - 10h45 : Pause

- **10h45 – 12h30** : Thérapie manuelle des fascias et endométriose – principes et adaptation des protocoles.

#### Déjeuner • 12h30 à 14h00

##### APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- **14h00 – 15h30 : Pratique** – thérapie manuelle des fascias viscéraux et vasculaires.

##### 15h30 - 15h45 : Pause

- **15h45 – 17h30** : Cas cliniques et stratégies d'auto-gestion (mouvement, respiration, conscience corporelle).



### Objectifs opérationnels

- 1 ÊTRE CAPABLE D'ÉLABORER UN BILAN DIAGNOSTIQUE KINÉSITHÉRAPIQUE SPÉCIFIQUE À LA DOULEUR PELVIENNE EN Y INTÉGRANT LES CRITÈRES DE SENSIBILISATION PELVIENNE (SCORE CONVERGENCE PP).
- 2 MAÎTRISER LES TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE APPLIQUÉE AUX FASCIAS PELVIENS.
- 3 DÉVELOPPER UNE ANALYSE CRITIQUE DE SA PRATIQUE EN FONCTION DES DIFFÉRENTS TABLEAUX CLINIQUES RENCONTRÉS.
- 4 SITUER LA THÉRAPIE MANUELLE DES FASCIAS DANS LE CHAMP GLOBAL DE LA KINÉSITHÉRAPIE.

### Objectifs pédagogiques

- 1 ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES SUR LA DOULEUR PELVIENNE CHRONIQUE EN CLASSIFIANT DIFFÉRENTS TABLEAUX CLINIQUES (névralgies périnéales, douleurs projetées d'origine thoraco-lombaire, syndrome de congestion pelvienne, coccygodynie, endométriose, douleurs post-opératoires, douleurs du post partum...)
- 2 MAÎTRISER LES SIGNAUX D'ALERTE ET CRITÈRES DE RÉORIENTATION DÉNOMMÉS DRAPEAUX ROUGES AFIN DE SAVOIR POSER UN DIAGNOSTIC D'EXCLUSION.
- 3 COMPRENDRE LE LIEN ENTRE DOULEUR ET FASCIA (EN S'APPUYANT SUR LES DERNIÈRES DONNÉES SCIENTIFIQUES ET ACTUALITÉS DU FASCIA RESEARCH CONGRESS 2025)
- 4 ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES SUR L'ANATOMIE DES FASCIAS PELVIENS

### Organisation & conditions

**PUBLIC CONCERNÉ** • Masseurs-kinésithérapeutes DE

**PRÉREQUIS** • : Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute ou autorisation d'exercice de la profession de kinésithérapeute

**DURÉE** • 3 jours (1 jour = 7 heures)

**TARIF** • 900€ par personne.

**FORMAT** • Minimum 5 participants, maximum 20 participants. Inter / Intra entreprise. Présentiel

**DÉLAIS D'ACCÈS** • Pour toute demande, vous pouvez nous contacter par téléphone au **06 02 11 97 29** ou par e-mail à l'adresse suivante : [contact@noria-sante.com](mailto:contact@noria-sante.com).

Les demandes seront prises en compte à partir de l'ouverture des inscriptions sur notre site, et ce jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles et de la validation du paiement.

CLIQUEZ POUR VOUS INSCRIRE



## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

*La douleur pelvienne chronique touche une part importante de la population et représente un véritable enjeu clinique pour le kinésithérapeute.*

Elle associe des mécanismes complexes, souvent intriqués, mêlant phénomènes lésionnels, sensibilisation et dysfonctions myofasciales, avec un retentissement fonctionnel majeur. Le bilan étiologique étant fréquemment incomplet, la prise en charge nécessite un raisonnement clinique structuré et une approche globale.

Les fascias, tissus conjonctifs richement innervés, occupent une place centrale dans la modulation de la douleur. Leur implication est aujourd'hui mieux comprise, notamment dans des contextes tels que l'endométriose, où infiltrations, adhérences et compressions nerveuses peuvent entretenir les symptômes.

La **thérapie manuelle des fascias** constitue ainsi un outil pertinent pour le kinésithérapeute, en complément des autres modalités de rééducation, afin d'affiner l'évaluation, d'élargir l'arsenal thérapeutique et d'améliorer la qualité de vie des patientes.

## Outils & méthodes pédagogiques

- **Évaluation initiale et finale**
- **Outils d'évaluation interactifs**
- **Livret de formation, bloc-notes et stylo**
- **Questionnaire de satisfaction immédiat**
- **Tables d'examen, modèles anatomiques**
- **Méthodes :**  
Expositive • Démonstrative • Interrogative • Active • Expérientielle

## Accessibilité

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.  
Renseignements auprès du référent handicap :

☎ 06 02 11 97 29 ✉ [contact@norcia-sante.com](mailto:contact@norcia-sante.com).

### Pour toutes informations complémentaires

Contactez l'**AGEFIPH** (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) • <https://www.agefiph.fr/pays-de-la-loire>

CLIQUEZ POUR VOUS INSCRIRE



**FORMATRICE** • *Cécile Maunier*

Cécile Maunier est **masseur-kinésithérapeute** diplômée d'État depuis 2009 et exerce en libéral avec une spécialisation en kinésithérapie pelvi-périnéale et en thérapie manuelle des fascias.

Titulaire d'un Diplôme Universitaire de Douleurs Pelviennes Chroniques, elle a développé une expertise clinique centrée sur la compréhension des **syndromes pelviens complexes** et de leurs **interactions fasciales, viscérales et fonctionnelles**.

Formatrice depuis plusieurs années, elle intervient notamment sur des modules dédiés aux douleurs pelviennes et à la thérapie manuelle appliquée à la périnéologie.

Engagée dans le travail en réseau et la prise en charge pluridisciplinaire, elle est membre active de structures spécialisées en endométriose et œuvre à la transmission de pratiques cliniques rigoureuses, ancrées dans la réalité du terrain.