

Programme

JOUR 1

RACHIS LOMBAIRE

MATIN • 9h00 à 12h30

• **9h00 – 9h15 : Accueil pratique**

Accueil des participants, rappels de sécurité et contre-indications directement intégrés à la pratique, constitution des binômes.

• **9h15 – 10h30 :** Mobilisation PA centrale lombaire (Maitland), mobilisation PA unilatérale lombaire (Maitland).

→ Démonstration formateur + pratique guidée en binômes.

10h30 - 10h45 : Pause

• **10h45 – 12h30 :** Mobilisation en flexion / extension assistée, techniques Mulligan SNAG lombaires (flexion / extension), intégration clinique : choix de la technique selon présentation douloureuse.

→ Pratique encadrée avec feedback individualisé.

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

• **14h00 – 15h30 :** Traction lombaire manuelle et à la sangle, manipulation thrust lombaire L4-L5 (si indiqué).

→ Sécurisation du geste, critères de choix, pratique progressive.

15h30 - 15h45 : Pause

• **15h45 – 17h30 :** Mobilisation costale associée au rachis lombaire, techniques neurodynamiques (nerf sciatique et nerf fémoral), cas cliniques courts : lombalgie mécanique, lombosciatalgie.

→ Mise en lien techniques / symptômes / fonction.

JOUR 2

RACHIS THORACIQUE

MATIN • 9h00 à 12h30

• **9h00 – 9h15 :** Rappels anatomiques et biomécaniques du rachis thoracique, lien mobilité thoracique / respiration / douleur.

• **9h15 – 10h30 :** Glissements PA centraux et unilatéraux thoraciques, mobilisations en rotation thoracique.

→ Démonstration + pratique en binômes.

10h30 - 10h45 : Pause

• **10h45 – 12h30 :** Manipulations thoraciques HVLA (T4-T8), techniques Mulligan SNAG en rotation.

→ Apprentissage progressif, sécurisation du geste.

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

• **14h00 – 15h30 :** Mobilisation costale postérieure, mobilisation sternale, technique de pompe costale (approche respiratoire).

→ Intégration dans les tableaux cervico-thoraciques et respiratoires.

15h30 - 15h45 : Pause

• **15h45 – 17h30 :** Combinaisons rachis thoracique – côtes – respiration, cas cliniques : cervicalgies, dorsalgies, douleurs scapulaires.

→ Raisonnement clinique et choix technique.

JOUR 3

RACHIS CERVICAL

MATIN • 9h00 à 12h30

• **9h00 – 9h15 :** Rappels de sécurité spécifiques au rachis cervical, indications / contre-indications des techniques HVLA.

• **9h15 – 10h30 :** Mobilisation PA centrale et unilatérale cervicale (Maitland), mobilisations spécifiques C0-C1 et C1-C2.

→ Démonstration + pratique guidée.

10h30 - 10h45 : Pause

• **10h45 – 12h30 :** Traction cervicale manuelle, techniques de rotation assistée (Mulligan).

→ Intégration progressive dans les tableaux douloureux mécaniques.

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

• **14h00 – 15h30 :** Manipulations cervicales HVLA C3-C7 (selon indication), critères de choix, sécurité, alternatives non thrust.

→ Pratique encadrée avec validation du geste.

15h30 - 15h45 : Pause

• **15h45 – 17h30 :** Mobilisation neurodynamique du nerf médian, cas cliniques : cervicalgies, cervico-brachialgies, synthèse globale rachis lombaire / thoracique / cervical, échanges, questions, clôture de la formation.



Objectifs opérationnels

- 1 METTRE EN ŒUVRE DES TECHNIQUES DE MOBILISATION ARTICULAIRE DU RACHIS LOMBAIRE, THORACIQUE ET CERVICAL (MAITLAND, MULLIGAN).
- 2 RÉALISER DES TECHNIQUES DE TRACTION MANUELLE DU RACHIS EN RESPECTANT LES INDICATIONS ET CONTRE-INDICATIONS.
- 3 APPLIQUER DES TECHNIQUES DE MANIPULATION VERTÉBRALE (HVLA) DE MANIÈRE SÉCURISÉE ET ADAPTÉE AU CONTEXTE CLINIQUE.
- 4 UTILISER DES TECHNIQUES NEURODYNAMIQUES DANS LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS RACHIDIENNES ASSOCIÉES.

CLIQUEZ POUR VOUS PRÉ-INSCRIRE

Objectifs pédagogiques

- 1 ACQUÉRIR LES CONNAISSANCES THÉORIQUES RELATIVES À L'ANATOMIE, À LA BIOMÉCANIQUE ET À LA PHYSIOPATHOLOGIE DU RACHIS LOMBAIRE, THORACIQUE ET CERVICAL.
- 2 COMPRENDRE LES PRINCIPES, INDICATIONS ET LIMITES DES TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE APPLIQUÉES AU RACHIS
- 3 ANALYSER UNE SITUATION CLINIQUE AFIN DE DÉTERMINER UNE STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE ADAPTÉE EN THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS
- 4 INTÉGRER LES TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE DANS UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE, SÉCURISÉE ET ADAPTÉE AU PATIENT.

Organisation & conditions

PUBLIC CONCERNÉ • Masseurs-kinésithérapeutes DE

PRÉREQUIS • E-learning « Thérapie manuelle : aspects théoriques »

DURÉE • 3 jours (1 jour = 7 heures)

TARIF • 900€ par personne.

FORMAT • Minimum 5 participants, maximum 20 participants. Inter / Intra entreprise. Présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS • Pour toute demande, vous pouvez nous contacter par téléphone au **06 02 11 97 29** ou par e-mail à l'adresse suivante : contact@noria-sante.com.

Les demandes seront prises en compte à partir de l'ouverture des inscriptions sur notre site, et ce jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles et de la validation du paiement.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Cette formation intensive de trois jours s'adresse aux masseurs-kinésithérapeutes souhaitant renforcer leur pratique en thérapie manuelle du rachis lombaire, thoracique et cervical.

Conçue pour une **application immédiate en cabinet**, elle propose une approche progressive et structurée des principales techniques de thérapie manuelle : mobilisations articulaires (**Maitland**), techniques **Mulligan**, **tractions** manuelles, **manipulations vertébrales** (HVLA) lorsque celles-ci sont indiquées, ainsi que techniques **neurodynamiques** associées.

La formation est résolument pratique. Les démonstrations, les mises en situation en binômes et l'analyse de cas cliniques permettent aux participants d'affiner leur raisonnement clinique, de sécuriser leurs gestes et d'adapter précisément leurs techniques aux tableaux douloureux rencontrés en pratique quotidienne.

À l'issue de la formation, les participants repartent avec des outils concrets, immédiatement transposables, pour optimiser la prise en charge des patients présentant des douleurs rachidiennes mécaniques, dans une approche globale, fonctionnelle et sécurisée.

Outils & méthodes pédagogiques

- Évaluation initiale et finale
- Outils d'évaluation interactifs
- Livret de formation, bloc-notes et stylo
- Questionnaire de satisfaction immédiat
- Tables d'examen, modèles anatomiques
- Méthodes :
Expositive • Démonstrative • Interrogative • Active • Expérientielle

Accessibilité

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.
Renseignements auprès du référent handicap :

☎ 06 02 11 97 29 ✉ contact@noria-sante.com.

Pour toutes informations complémentaires

Contactez l'**AGEFIPH** (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) • <https://www.agefiph.fr/pays-de-la-loire>

CLIQUEZ POUR VOUS PRÉ-INSCRIRE



FORMATEUR • Paul-Arnaud Boysse

Paul-Arnaud Boysse est **masseur-kinésithérapeute** diplômé d'État, exerçant en libéral depuis 2012.

Passionné par sa profession et par la transmission des savoirs, il s'investit depuis de nombreuses années dans la **pratique clinique** et la **formation des futurs professionnels**.

Il dispose d'une solide expérience en kinésithérapie **musculo-squelettique**, en **douleurs persistantes**, en rééducation des articulations-temporo-mandibulaires et en kiné respiratoire pédiatrique, acquise en cabinet libéral et en structure médico-sociale.

Il a exercé comme **formateur en institut de formation en masso-kinésithérapie**, notamment à l'EKP Paris 12 et à l'IFM3R de Nantes, où il a enseigné l'anatomie, la palpation, la thérapie manuelle passive et active, le raisonnement clinique et la pratique réflexive.

Titulaire d'un **Master II en marketing et produits de santé**, il allie rigueur, pédagogie et approche clinique pragmatique.

Organisé, rigoureux et investi, Paul-Arnaud Boysse a pour objectif de partager son expérience clinique et d'accompagner les professionnels dans le développement de compétences concrètes et directement transférables à leur pratique quotidienne.