

Programme

JOUR 1

ÉPAULE

Objectif : Restaurer la cinématique scapulo-humérale

MATIN • 9h00 à 12h30

- **9h00 – 9h30 :** Installation, repères palpatoires, tests fonctionnels guidés.
- **9h15 – 10h15 :** Mobilisations gléno-humérales : glissement postérieur (variantes + indications).
- **10h15 – 10h45 :** Glissement inférieur + mobilisation antérieure (travail sur amplitudes spécifiques).

10h45 - 11h00 : Pause

- **11h00 – 11h45 :** Mobilisation de la scapula : toutes directions, dissociation scapulo-humérale.
- **11h45 – 12h30 :** AC / SC + technique de K1 (déroulé pas à pas, points de sécurité).

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- **14h00 - 14h45 :** Étirement capsulaire postérieur — correction des erreurs courantes.
- **14h45 - 15h30 :** Techniques Mulligan en abduction — protocole complet + progression.

15h30 - 15h45 : Pause

- **15h45 - 16h30 :** Neurodynamique du plexus brachial — testing + application clinique.
- **16h30 - 17h30 :** Atelier de synthèse pratique en binômes : choix thérapeutique selon cas.

JOUR 2

COUDE & AVANT-BRAS

Objectif : Mobilité + traitement des tendinopathies

MATIN • 9h00 à 12h30

- **9h00 – 9h30 :** Tests cliniques du coude et tri diagnostic actif immédiat.
- **9h30 – 10h15 :** Mobilisations radio-humérales en glissements PA (variantes selon douleur).
- **10h15 – 10h45 :** Mobilisations ulno-humérales en traction — axes de correction.

10h45 - 11h00 : Pause

- **11h00 – 11h45 :** Manipulation extension du coude (Mulligan) — sécurisation du geste.
- **11h45 – 12h30 :** Travail myofascial des épicondyliens — techniques rapides et efficaces.

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- **14h00 – 14h45 :** Mobilisation du radius distal — restauration pronosupination fonctionnelle.
- **14h00 – 14h45 :** Mobilisation cubitus distal — repositionnement articulaire.

15h30 - 15h45 : Pause

- **15h45 – 17h30 :** Neurodynamique du nerf radial + ateliers "cas sportifs / post-traumat."

JOUR 3

POIGNET & MAIN

Objectif : Mobilité fine + force de préhension

MATIN • 9h00 à 12h30

- **9h00 – 9h30 :** Tests fonctionnels du poignet et des préhensions.
- **9h30 – 10h15 :** Glissements radio-carpiens — amplitude + contrôle moteur.
- **10h15 – 10h45 :** Mobilisations médio-carpiennes — progression et adaptation.

10h45 - 11h00 : Pause

- **11h00 – 11h45 :** Traction globale du poignet — protocole complet.
- **11h45 – 12h30 :** Mobilisation CMC I du pouce — focus sur fonction et douleur mécanique.

Déjeuner • 12h30 à 14h00

APRÈS-MIDI • 14h00 à 17h30

- **14h00 – 14h45 :** Mobilisations inter-métacarpiennes & des phalanges — gestes fonctionnels.
- **14h45 – 15h30 :** Massage transversal des fléchisseurs — tendinopathies : quoi, quand, comment ?

15h30 - 15h45 : Pause

- **15h45 – 16h30 :** Neurodynamique nerfs médian & ulnaire — stratégies selon symptômes.
- **16h30 – 17h30 :** Intégration clinique : protocole de progression + adaptation patient.



Objectifs opérationnels

- 1 RÉALISER UN BILAN CLINIQUE CIBLÉ DU MEMBRE SUPÉRIEUR POUR ÉTABLIR UN DIAGNOSTIC KINÉSITHÉRAPIQUE PERTINENT.
- 2 METTRE EN ŒUVRE LES TECHNIQUES MANUELLES PRIORITAIRES VISANT À RESTAURER LA CINÉMATIQUE ET LA MOBILITÉ ARTICULAIRE.
- 3 ADAPTER ET SÉCURISER LES MOBILISATIONS EN FONCTION DE LA DOULEUR, DES TISSUS CONCERNÉS ET DE L'ÉVOLUTION CLINIQUE.
- 4 INTÉGRER LES TECHNIQUES DANS UNE DÉMARCHE THÉRAPEUTIQUE GLOBALE POUR AMÉLIORER LA FONCTION ET LA FORCE DE PRÉHENSION.

CLIQUEZ POUR VOUS PRÉ-INSCRIRE



Objectifs pédagogiques

- 1 COMPRENDRE L'ANATOMIE FONCTIONNELLE ET LA BIOMÉCANIQUE DU MEMBRE SUPÉRIEUR.
- 2 IDENTIFIER LES DYSFONCTIONS ARTICULAIRES ET MYOFASCIALES IMPACTANT L'ÉPAULE, LE COUDE, LE POIGNET ET LA MAIN.
- 3 COMPRENDRE LES INDICATIONS, CONTRE-INDICATIONS ET MÉCANISMES D'ACTION DES TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE.
- 4 INTÉGRER LA NEURODYNAMIQUE DANS L'ÉVALUATION ET LA PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES DU MEMBRE SUPÉRIEUR.

Organisation & conditions

PUBLIC CONCERNÉ • Masseurs-kinésithérapeutes DE

PRÉREQUIS • E-learning « Thérapie manuelle : aspects théoriques »

DURÉE • 3 jours (1 jour = 7 heures)

TARIF • 900€ par personne.

FORMAT • Minimum 5 participants, maximum 20 participants. Inter / Intra entreprise. Présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS • Pour toute demande, vous pouvez nous contacter par téléphone au **06 02 11 97 29** ou par e-mail à l'adresse suivante : contact@noria-sante.com.

Les demandes seront prises en compte à partir de l'ouverture des inscriptions sur notre site, et ce jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles et de la validation du paiement.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Rendez à vos patients toute la mobilité et la performance de leur membre supérieur.

Cette formation de 3 jours vous plonge au cœur de la prise en charge kinésithérapique de l'épaule, du coude, du poignet et de la main. Vous développerez une approche clinique précise, efficace et directement applicable en cabinet.

Grâce à un **apprentissage pratique intensif**, vous maîtriserez les techniques manuelles les plus pertinentes pour restaurer la mobilité, diminuer la douleur et optimiser la fonction du membre supérieur.

Vous repartirez avec un véritable "top techniques" **immédiatement transposable** auprès de vos patients sportifs, travailleurs manuels ou présentant des pathologies courantes du membre supérieur.

Développez votre expertise, gagnez en efficacité thérapeutique et proposez une prise en charge plus complète et plus ciblée.

Outils & méthodes pédagogiques

- **Évaluation initiale et finale**
- **Outils d'évaluation interactifs**
- **Livret de formation, bloc-notes et stylo**
- **Questionnaire de satisfaction immédiat**
- **Tables d'examen, modèles anatomiques**
- **Méthodes :**
Expositive • Démonstrative • Interrogative • Active • Expérientielle

Accessibilité

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.
Renseignements auprès du référent handicap :

☎ 06 02 11 97 29 ✉ contact@noria-sante.com.

Pour toutes informations complémentaires

Contactez l'**AGEFIPH** (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) • <https://www.agefiph.fr/pays-de-la-loire>

CLIQUEZ POUR VOUS PRÉ-INSCRIRE



FORMATEUR • Paul-Arnaud Boysse

Paul-Arnaud Boysse est **masseur-kinésithérapeute** diplômé d'État, exerçant en libéral depuis 2012.

Passionné par sa profession et par la transmission des savoirs, il s'investit depuis de nombreuses années dans la **pratique clinique** et la **formation des futurs professionnels**.

Il dispose d'une solide expérience en kinésithérapie **musculo-squelettique**, en **douleurs persistantes**, en rééducation des articulations-temporo-mandibulaires et en kiné respiratoire pédiatrique, acquise en cabinet libéral et en structure médico-sociale.

Il a exercé comme **formateur en institut de formation en masso-kinésithérapie**, notamment à l'EKP Paris 12 et à l'IFM3R de Nantes, où il a enseigné l'anatomie, la palpation, la thérapie manuelle passive et active, le raisonnement clinique et la pratique réflexive.

Titulaire d'un **Master II en marketing et produits de santé**, il allie rigueur, pédagogie et approche clinique pragmatique.

Organisé, rigoureux et investi, Paul-Arnaud Boysse a pour objectif de partager son expérience clinique et d'accompagner les professionnels dans le développement de compétences concrètes et directement transférables à leur pratique quotidienne.