

Programme détaillé

JOUR 1

Évaluation clinique et thérapie manuelle

9h00 – 9h15

Accueil des participants, présentation de la formation, recueil des attentes et présentation des objectifs pédagogiques.

9h15 – 9h35

Rappels anatomiques et biomécaniques du rachis cervical : anatomie fonctionnelle, biomécanique cervicale et rappels neuro-anatomiques.

9h35 – 10h00

Troubles musculo-squelettiques cervicaux : épidémiologie, classifications, cervicalgie non spécifique et syndrome radiculaire.

10h00 – 10h30

Red flags et diagnostic différentiel : atteintes vasculaires, fractures, myélopathies et situations nécessitant une orientation médicale.

10h30 – 10h45 · Pause.

10h45 – 12h00

Principes de thérapie manuelle : mécanismes d'action, effets neurophysiologiques, modulation de la douleur, indications et place dans une prise en charge multimodale.

12h00 – 12h30

Mécanismes de la douleur : douleur nociceptive, neuropathique, nociplastique et sensibilisation centrale.

12h30 – 14h00 · Pause déjeuner.

14h00 – 15h30

Examen clinique : anamnèse, examen physique, choix et interprétation des tests, raisonnement clinique et mise en pratique.

15h30 – 15h45 · Pause.

15h45 – 18h00

Traitement manuel – Partie 1 : mobilisations articulaires passives accessoires et physiologiques, choix des techniques, indications, adaptation clinique, démonstrations et pratique.

JOUR 2

Thérapie manuelle, exercice et intégration clinique

9h00 – 9h20

Accueil, échanges et réactivation des acquis de la veille.

9h20 – 10h30

Traitement manuel – Partie 2 : approfondissement des mobilisations articulaires et adaptation aux données de l'examen clinique.

10h30 – 10h45 · Pause.

10h45 – 12h30

Thérapie active – Principes et raisonnement : contrôle moteur cervical, endurance, paramètres d'entraînement, progression de charge et adaptation des exercices.

12h30 – 14h00 · Pause déjeuner.

14h00 – 15h30

Thérapie active – Mise en pratique : exercices de contrôle moteur, endurance cervicale, progression fonctionnelle et construction d'un programme adapté.

15h30 – 15h45 · Pause.

15h45 – 18h00

Cas cliniques intégratifs : mise en lien de l'examen clinique, du raisonnement, de la thérapie manuelle et de l'exercice ; travail en groupes, restitution et synthèse.

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- 1 Identifier et différencier les principales présentations cliniques des cervicalgies et repérer les signes nécessitant une orientation médicale.
- 2 Réaliser un examen clinique structuré comprenant l'anamnèse, l'examen physique ainsi que le choix et l'interprétation des tests pertinents.
- 3 Sélectionner, réaliser et adapter des techniques de mobilisations articulaires cervicales en fonction des données issues de l'examen clinique.
- 4 Construire et faire progresser un programme d'exercices thérapeutiques intégrant contrôle moteur, endurance cervicale et progression de charge.
- 5 Élaborer une stratégie de prise en charge individualisée à partir d'un cas clinique, en articulant raisonnement clinique, thérapie manuelle et rééducation active.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants auront développé les connaissances et compétences nécessaires pour :

- 1 Structurer un raisonnement clinique rigoureux afin d'identifier les différentes formes de cervicalgies et d'orienter la prise en charge.
- 2 Identifier les principales situations nécessitant une vigilance particulière ou une orientation médicale, notamment à partir des red flags et du diagnostic différentiel.
- 3 Acquérir et intégrer les techniques de thérapie manuelle adaptées à la prise en charge des cervicalgies, dans une approche multimodale.
- 4 Intégrer des stratégies de rééducation active visant à améliorer le contrôle moteur, l'endurance, la fonction musculaire et les capacités fonctionnelles du patient.
- 5 Concevoir une prise en charge personnalisée et progressive, associant raisonnement clinique, thérapie manuelle et exercice thérapeutique afin de favoriser l'autonomie du patient.

Organisation & conditions

Public concerné : masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes

Prérequis : Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute ou autorisation d'exercice de la profession de kinésithérapeute, Diplôme d'ostéopathie

Durée : 2 jours (1 jour = 7 heures)

Tarif : 600€ par personne

Format : Minimum 6 participants, maximum 20 participants. Inter / Intra. Présentiel

Délais d'accès : Pour toute demande, vous pouvez nous contacter par téléphone au 06 02 11 97 29 ou par e-mail à l'adresse suivante : contact@noria-sante.com. Les demandes seront prises en compte à partir de l'ouverture des inscriptions sur notre site, et ce jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles et de la validation du paiement.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Cette formation propose une approche complète et structurée de la prise en charge des cervicalgies, de l'évaluation clinique jusqu'à l'intégration de la thérapie manuelle et de l'exercice thérapeutique.

Les participants reprendront les bases anatomiques, biomécaniques et neuro-anatomiques indispensables à la compréhension des troubles musculo-squelettiques cervicaux, avant d'aborder les principales classifications, le syndrome radiculaire ainsi que l'identification des red flags et des situations nécessitant une orientation médicale.

Une place importante est accordée à l'examen clinique et au raisonnement : conduite de l'anamnèse, choix et interprétation des tests, compréhension des mécanismes de la douleur et adaptation de la prise en charge aux données recueillies.

La formation permet ensuite d'approfondir les principes et la pratique des mobilisations articulaires cervicales, en mettant l'accent sur leurs indications, leurs effets et leur intégration dans une prise en charge multimodale.

La seconde journée élargit cette approche à la thérapie active : contrôle moteur cervical, endurance, progression de charge et construction d'exercices adaptés au patient. Les nombreuses mises en pratique et les cas cliniques intégratifs permettent enfin de relier examen clinique, raisonnement, thérapie manuelle et exercice afin de construire une prise en charge cohérente et directement applicable en cabinet.

Outils & méthodes pédagogiques

- Evaluation initiale (pré-formation) et finale (post-formation)
- Outils d'évaluation interactifs : Kahoot, Woo Clap, Woo Flash
- Livret de formation, bloc-notes et stylo
- Questionnaire de satisfaction immédiat
- Tables d'examen, modèles anatomiques
- Méthodes : Expositive · Démonstrative · Interrogative · Active · Expérientielle

Accessibilité

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Renseignement auprès du référent handicap : 06.02.11.97.29. contact@noria-sante.com.

Pour toutes informations complémentaires : AGEFIPH (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) : <https://www.agefiph.fr/pays-de-la-loire>



FORMATEUR

Jean-Christophe Di Ruggiero

CLIQUEZ POUR VOUS PRÉ-INSCRIRE

Jean-Christophe Di Ruggiero est kinésithérapeute et thérapeute manuel orthopédique, spécialisé dans la prise en charge des troubles musculo-squelettiques. Exerçant en libéral depuis 2013, il a également acquis plusieurs années d'expérience hospitalière au sein de services spécialisés dans la prise en charge du rachis et de l'épaule.

Titulaire d'un DU de thérapie manuelle, il a suivi le cursus complet Maitland (IMTA Level 3) ainsi que le cursus Mulligan CMP. Son parcours est enrichi par de nombreuses formations consacrées notamment aux cervicalgies, à l'épaule, à la lombalgie, à la douleur chronique, aux radiculopathies et au renforcement.

Également formateur en thérapie manuelle orthopédique, Jean-Christophe propose une approche associant raisonnement clinique, thérapie manuelle, exercice thérapeutique et données scientifiques actuelles, avec l'objectif de fournir aux kinésithérapeutes des outils directement applicables dans leur pratique quotidienne.